Фактической главой государства является Премьер-министр, избираемый на основе парламентских выборов раз в 5 лет. С 1974 года там также есть президент (на сегодняшний день им является Guido de Marco – глава государства по конституции, фигура весьма декоративная. Его назначают, а не выбирают. Демократия на Мальте молодая: Англия предоставила Мальте независимость 21 сентября 1964 года, но окончательной и бесповоротной самостоятельности Мальта достигла лишь 31 марта 1979 года, когда острова перестали быть британской военно-морской базой. В связи с этим существует небольшой казус. В стране две основные политические партии - Лейбористская и Националистическая. Так вот, упомянутое выше событие 1964 года произошло усилиями правящих в ту пору националистов, а вывод войск 1979 года случился в бытность правления лейбориста Дома Минтоффа. В связи с этим в обществе два дня независимости – приверженцы националистов празднуют его 21 сентября, а «лабуристы» - 31 марта.  
  
Лейбористская партия Мальты основана в 1920, опирается на организованных в профсоюзы рабочих и низкооплачиваемых служащих, интеллигенцию. Традиционно выступала за укрепление государственного сектора в экономике, расширение системы социального обеспечения, здравоохранения и просвещения. Во внешней политике отстаивает нейтралитет и неприсоединение Мальты. Партия находилась у власти в 1947–1949, 1955–1958, 1971–1987 и 1996–1998. На парламентских выборах 2003 собрала 47,5% голосов и имеет 31 место в Палате представителей.  
  
Националистическая партия основана в 1926 на основе Мальтийского политического союза и Национально-демократической партии. В настоящее время – партия христианско-демократического толка. В области экономики выступает за «свободное рыночное хозяйство», развитие частной собственности и иностранных капиталовложений, за ограничение государственного вмешательства в экономику. Во внешней политике ориентируется на страны Запада и Европейский Союз. В период после Второй мировой войны находилась у власти в 1950-1955, 1962-1971, 1987-1996 и с 1998. На парламентских выборах в апреле 2003 года партия получила 51,8% голосов и завоевала 34 из 65 мест в Палате представителей.  
  
Как уже отмечалось, в 1964-1974 Мальта была парламентской монархией, входящей в британское Содружество; главой государства считался британский монарх, представленный генерал-губернатором. Новая конституция провозгласила Мальту республикой. Последние изменения в конституцию были внесены в 1987.  
  
С 4 апреля 1999 года президент Мальты – Гуидо Де Марко.  
  
Законодательная власть в республике принадлежит однопалатному парламенту – Палате представителей. Она состоит из 65 депутатов, избираемых сроком на пять лет. Исполнительная власть осуществляется правительством во главе с премьер-министром. Правительство формируется политической партией, обладающей большинством мест в парламенте.